



GRADUAÇÃO EM Nutrição

CURSO DE GRADUAÇÃO EM

Nutrição

O curso de Nutrição oferece uma graduação focada na formação de profissionais capazes de atuar na promoção da saúde e na prevenção de doenças através da alimentação. Com carga horária de 3.200 horas, o curso é estruturado em módulos que abrangem desde a bioquímica e a fisiologia até a dietoterapia e a educação nutricional. Os alunos aprenderão sobre avaliação nutricional, planejamento de dietas, nutrição clínica, e segurança alimentar. A formação é complementada por disciplinas práticas e teóricas que proporcionam uma visão integrada e aplicada da nutrição.

ÁREA DE ATUAÇÃO
Saúde

CARGA HORÁRIA
3.200
HORAS

INTEGRALIZAÇÃO (MESES)

48 60 90
MÍNIMO MÉDIO MÁXIMO

(*) Integralização mínima considerando 1008 horas de estudo por ano, ou 3,5 horas de estudo por dia em 288 dias

O que você vai aprender

Durante o curso de Nutrição, os alunos aprenderão sobre bioquímica, fisiologia, dietoterapia, nutrição clínica, avaliação nutricional, e segurança alimentar. As disciplinas abordam tanto a teoria quanto a prática, permitindo que os alunos desenvolvam habilidades em planejamento de dietas, atendimento clínico, e educação nutricional. Os estudantes terão acesso a laboratórios de nutrição e participarão de estágios supervisionados que aplicam os conhecimentos teóricos adquiridos. O curso prepara os alunos para enfrentar os desafios da nutrição, promovendo a saúde e a qualidade de vida.

Objetivo

Os objetivos do curso de Nutrição são formar profissionais qualificados para atuar na promoção da saúde e na prevenção de doenças através da alimentação, promover a segurança alimentar, e preparar os alunos para atuarem em diversos contextos clínicos e comunitários. O curso busca desenvolver habilidades práticas e teóricas em nutrição, incentivando a pesquisa e a análise crítica das práticas alimentares. Além disso, visa preparar os alunos para atuarem de forma crítica e reflexiva, contribuindo para a promoção da saúde e a qualidade de vida.

Mercado de Trabalho

Os graduados em Nutrição encontram oportunidades em hospitais, clínicas, escolas, empresas, órgãos governamentais, e ONGs. Eles podem atuar como nutricionistas clínicos, consultores de nutrição, gestores de programas de alimentação, e educadores nutricionais. O mercado valoriza profissionais com habilidades em avaliação nutricional, planejamento de dietas, nutrição clínica, e segurança alimentar. Além disso, os graduados podem trabalhar em instituições de ensino e pesquisa, desenvolvendo estudos e projetos na área de nutrição, ou empreender em consultorias de nutrição e empresas de alimentação.

Matriz Curricular

1	BIOLOGIA DA VIDA - FUNDAMENTOS PARA A SAÚDE	CUIDADO HUMANIZADO - EMPATIA E ÉTICA NO ATENDIMENTO	FUNDAMENTAÇÃO MATEMÁTICA	PENSAMENTO CRÍTICO E COMUNICAÇÃO	POLÍTICAS PÚBLICAS DE SAÚDE	AMBIENTE DE TRABALHO SIMULADO
2	ANATOMIA	HISTOLOGIA BÁSICA	BIOLOGIA CELULAR	QUÍMICA GERAL E INORGÂNICA	BIOQUÍMICA BÁSICA	AMBIENTE DE TRABALHO SIMULADO
3	FISIOLOGIA BÁSICA	HISTOLOGIA SISTEMAS	BIOQUÍMICA DA NUTRIÇÃO	BIOLOGIA MOLECULAR	FISIOLOGIA ESPECIAL	AMBIENTE DE TRABALHO SIMULADO
4	PATOLOGIA	FARMACOLOGIA	PARASITOLOGIA	EMBRIOLOGIA	MICROBIOLOGIA BÁSICA	AMBIENTE DE TRABALHO SIMULADO
5	NUTRIÇÃO HUMANA	TÉCNICA DIETÉTICA	GESTÃO DE UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO	PSICOLOGIA	BIOESTATÍSTICA	AMBIENTE DE TRABALHO SIMULADO
6	AValiação NUTRICIONAL	VIGILÂNCIA NUTRICIONAL	NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA	DIETOTERAPIA	BROMATOLOGIA E COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS	AMBIENTE DE TRABALHO SIMULADO
7	SAÚDE COLETIVA	UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO	NUTRIÇÃO DIETÉTICA E GUIAS ALIMENTARES	NUTRIÇÃO APLICADA À ATIVIDADE FÍSICA	ADMINISTRAÇÃO DE UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO	AMBIENTE DE TRABALHO SIMULADO
8	FISIOPATOLOGIA NAS DOENÇAS RENAIS	CONTROLE HIGIÊNICO E SANITÁRIO	EDUCAÇÃO EM NUTRIÇÃO	NUTRIÇÃO CLÍNICA E DOENÇAS NUTRICIONAIS E ENDOCRINAS	RACIOCÍNIO CLÍNICO NA ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL	AMBIENTE DE TRABALHO SIMULADO
OP	LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS - LIBRAS	EDUCAÇÃO AMBIENTAL	HISTÓRIA E CULTURA AFRO-BRASILEIRA, AFRICANA E INDÍGENA	DIREITOS HUMANOS E RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS	ESTÁGIO SUPERVISIONADO	

(*) Integralização mínima considerando 1008 horas de estudo por ano, ou 3,5 horas de estudo por dia em 288 dias

Esta matriz curricular é válida para estudantes ingressantes a partir de 2024. A estrutura curricular pode sofrer modificações conforme decisões do Núcleo Docente Estruturante (NDE) do curso, visando ao aprimoramento contínuo.